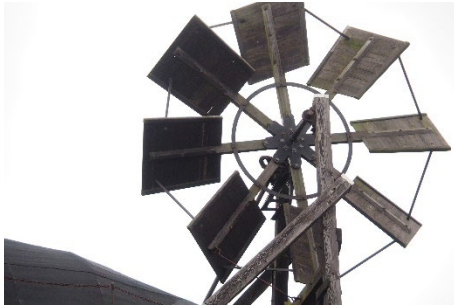


## Merkblatt für Gäste zum Energie- und Ressourcensparen



Hallo,

wir freuen uns, Sie in unserem Haus  
willkommen zu heißen!

Die bereits allgegenwärtige Klimakrise erfordert einen bewussten Umgang mit Energie und anderen Ressourcen. Der Schutz der natürlichen Lebensgrundlagen liegt in der Verantwortung der gesamten Gesellschaft und des Einzelnen. Dies bedeutet, dass jede\*r einen Beitrag zum verantwortungsvollen Sparen von Energie und Ressourcen leisten kann, um damit den eigenen ökologischen Fußabdruck zu verkleinern.

Auch unser Haus möchte hierbei mit gutem Beispiel vorangehen. Wir haben daher bereits Maßnahmen zum Energiesparen im Haus umgesetzt und möchten Sie bitten, ebenfalls sparsam mit Heizungswärme, Licht, Strom, Wasser und der Wäsche umzugehen.

Wir möchten, dass Sie sich bei uns wohlfühlen. Energie zu sparen, sollte mit Freude und in verantwortungsvoller Weise passieren. Sollten Sie aufgrund der getroffenen Einsparmaßnahmen Unannehmlichkeiten haben, können Sie sich jederzeit an unser Personal wenden. Wir finden dann eine zufriedenstellende Lösung.

Wir bitten Sie, uns beim Energie- und Ressourcensparen zu unterstützen:



### Heizung (gilt nur für die Heizperiode)

- In den Seminar- und Speiseräumen werden die Raumtemperaturen durch das Personal geregelt.
- In den Zimmern bitten wir Sie, die Thermostatventile tagsüber maximal auf Stufe 3 zu stellen. Dies entspricht einer Raumtemperatur von 20° C. Das gilt besonders für die Zeiten, in denen Sie sich länger im Raum aufhalten.
- Stellen Sie bitte nachts (oder wenn Sie sich länger nicht im Raum befinden) die Thermostatventile maximal auf Stufe 2. Das entspricht 16 °C.
- Beim Lüften sowie beim Schlafen mit offenem Fenster denken Sie bitte daran, die Heizung ganz abzustellen (Stufe 0 auf dem Thermostatventil).
- Auf den Fluren, in den Treppenhäusern, Toiletten und Duschen gelten niedrigere Solltemperaturen von 16 °C.
- Wenn Sie sich nicht in Ihrem Schlafraum aufhalten, schließen Sie bitte tagsüber die Fenster und Türen, damit der Raum nicht zu sehr auskühlt.
- Zum Lüften in den Schlaf- und Seminarräumen wenden Sie bitte Stoß- oder Querlüftung an.

**Vermeiden Sie unbedingt  
dauerhaft gekippte Fenster.**



## Strom & Beleuchtung (gilt ganzjährig)

- Schalten Sie die Deckenbeleuchtung und andere Lampen nur an, wenn ansonsten nicht genügend Tageslicht in den Raum fällt.
- Schalten Sie das Licht aus, wenn Sie den Raum verlassen.
- Schalten Sie elektrische Geräte aus, wenn Sie diese nicht mehr benutzen. Vermeiden Sie den Stand-By-Betrieb.
- Achtung: Fahren Sie Beamer und Smartboards nur herunter, wenn keine unmittelbare Nachnutzung stattfindet. Häufiges An- und Abschalten verkürzt die Lebensdauer der eingebauten Lampen. Fragen Sie hierzu unser Personal.



## Wasser

- Nutzen Sie bitte das Wasser sparsam. Vermeiden Sie bitte dauerhaft laufende Wasserhähne.
- Zum Händewaschen und Zähneputzen ist Kaltwasser völlig ausreichend.
- Warmduschen bitte nur kurz. Eine gute Orientierung fürs Duschen sind 3–5 Minuten. Seltener duschen hilft ebenfalls, Energie zu sparen.



## Sonstiges

- Denken Sie bitte daran, dass Handtücher und Bettwäsche während des Aufenthalts nicht gewechselt werden.
- Handtücher sollten nach der Benutzung zum Trocknen aufgehängt werden, um Staunässe und Geruch zu vermeiden.
- Betten nach dem Aufstehen gut auslüften lassen. Dann bleibt die Wäsche während des gesamten Aufenthalts frisch.
- Sollten Sie ein neues Handtuch benötigen, geben Sie uns gerne Bescheid.
- Bitte helfen Sie mit, das Verschwenden von Lebensmitteln zu vermeiden. Während der Mahlzeiten bitte die eigenen Mengen gut einschätzen und beim ersten Gang lieber etwas weniger nehmen. Gerne erhalten Sie bei Bedarf einen Nachschlag.

**Wir bedanken uns für Ihre Unterstützung beim Energiesparen und Klimaschutz und wünschen Ihnen einen angenehmen und erkenntnisreichen Aufenthalt in unserem Haus!**

Arbeitskreis deutscher Bildungsstätten e. V.  
in Zusammenarbeit mit ufu.de

 **ufu** Unabhängiges Institut  
für Umweltfragen

Stand: Januar 2023