

Merkblatt für Gäste zum Energie- und Ressourcensparen



Hallo,

wir freuen uns, dich in unserem Haus
willkommen zu heißen!

Die bereits allgegenwärtige Klimakrise
erfordert einen bewussten Umgang mit
Energie und anderen Ressourcen.
Der Schutz der natürlichen
Lebensgrundlagen liegt in der
Verantwortung der gesamten Gesellschaft
und des Einzelnen. Dies bedeutet, dass
jede*r einen Beitrag zum
verantwortungsvollen Sparen von Energie
und Ressourcen leisten kann, um damit den
eigenen ökologischen Fußabdruck zu
verkleinern.

Auch unser Haus möchte hierbei mit gutem
Beispiel vorangehen. Wir haben daher
bereits Maßnahmen zum Energiesparen im
Haus umgesetzt und möchten dich bitten,
ebenfalls sparsam mit Heizungswärme, Licht,
Strom, Wasser und der Wäsche umzugehen.

Wir möchten, dass Du dich in unserem Haus
wohlühlst. Energie zu sparen, sollte mit
Freude und in verantwortungsvoller Weise
passieren. Solltest Du aufgrund der
getroffenen Einsparmaßnahmen
Unannehmlichkeiten haben, kannst Du dich
jederzeit an unser Personal wenden. Wir
finden dann eine zufriedenstellende Lösung.

Wir bitten dich, uns beim
Energie- und Ressourcensparen
zu unterstützen:



Heizung (gilt nur für die Heizperiode)

- In den Seminar- und Speiserräumen
werden die Raumtemperaturen durch
das Personal geregelt.
- In den Zimmern bitten wir dich, die
Thermostatventile tagsüber maximal auf
Stufe 3 zu stellen. Dies entspricht einer
Raumtemperatur von 20° C. Das gilt
besonders für die Zeiten, in denen Du
dich länger im Raum befindest.
- Stelle bitte nachts (oder wenn Du dich
länger nicht im Raum befindest) die
Thermostatventile maximal auf Stufe 2.
Das entspricht 16 °C.
- Beim Lüften sowie beim Schlafen mit
offenem Fenster denke bitte daran, die
Heizung ganz abzustellen (Stufe 0 auf
dem Thermostatventil).
- Auf den Fluren, in den Treppenhäusern,
Toiletten und Duschen gelten niedrigere
Solltemperaturen von 16 °C.
- Wenn Du nicht in Deinem Schlafraum
bist, schließe bitte tagsüber die Fenster
und Türen, damit der Raum nicht zu sehr
auskühlt.
- Zum Lüften in den Schlaf- und
Seminarräumen denke bitte an das Stoß-
oder Querlüften.

**Vermeide unbedingt dauerhaft
gekippte Fenster.**



Strom & Beleuchtung (gilt ganzjährig)

- Schalte die Deckenbeleuchtung und andere Lampen nur an, wenn ansonsten nicht genügend Tageslicht in den Raum fällt.
- Schalte das Licht aus, wenn Du den Raum verlässt.
- Schalte elektrische Geräte aus, wenn Du diese nicht mehr benutzt. Vermeide den Stand-By-Betrieb.
- Achtung: Den Beamer und Smartboards nur herunterfahren, wenn keine unmittelbare Nachnutzung stattfindet. Häufiges An- und Abschalten verkürzt die Lebensdauer der eingebauten Lampen. Fragt hierzu auch unser Personal.



Wasser

- Nutze bitte das Wasser sparsam. Vermeide bitte dauerhaft laufende Wasserhähne.
- Zum Händewaschen und Zähneputzen ist Kaltwasser völlig ausreichend. Warmduschen bitte nur kurz. Eine gute Orientierung fürs Duschen sind 3–5 Minuten. Seltener duschen hilft ebenfalls, Energie zu sparen.



Sonstiges

- Denke bitte daran, dass Handtücher und Bettwäsche während des Aufenthalts nicht gewechselt werden.
- Handtücher sollten nach der Benutzung zum Trocknen aufgehängt werden, um Staunässe und Geruch zu vermeiden.
- Betten nach dem Aufstehen gut auslüften lassen. Dann bleibt die Wäsche während des gesamten Aufenthalts frisch.
- Solltest Du ein neues Handtuch benötigen, gib uns gerne Bescheid.
- Bitte hilf beim Vermeiden von Lebensmittelverschwendung. Während der Mahlzeiten bitte die eigenen Mengen gut einschätzen und beim ersten Gang lieber etwas weniger nehmen. Gerne kannst Du dir bei Bedarf einen Nachschlag holen.

Wir bedanken uns für Deine Unterstützung beim Energiesparen und Klimaschutz und wünschen Dir einen angenehmen und erkenntnisreichen Aufenthalt in unserem Haus!

Arbeitskreis deutscher Bildungsstätten e. V.
in Zusammenarbeit mit ufu.de

ufu Unabhängiges Institut
für Umweltfragen

Stand: Januar 2023